

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туристское многоборье»

Статус программы: программа «Туристское многоборье» авторская.

Направленность – туристско-краеведческая

Цель программы – создание условий для сохранения и укрепления здоровья подростков, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формированию навыков здорового и безопасного образа жизни и умений саморегуляции средствами туристско-краеведческой деятельности с учётом их возможностей и мотивации.

Контингент обучающихся: программа рассчитана на детей с 10 до 18 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года

Режим занятий: занятия организуются по 3 часа 3 раза в неделю, всего 324 часа в год .

Форма организации процесса обучения: программа реализуется в очной форме обучения.

Краткое содержание: овладение обучающимися знаниями и умениями в различных областях: основы гигиены туриста, туристский быт и снаряжение, топография и ориентирование, техника и тактика походов, экология, краеведение, общая и специальная физическая подготовка. Развитие эмоциональной, двигательной, творческой, познавательной сфер подростка, его физической и коммуникативной культуры в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Тематика занятий способствует формированию здорового и безопасного образа жизни, воспитанию патриотизма, коллективизма, взаимопомощи, привитию навыков познавательной, творческой, трудовой деятельности.

Ожидаемый результат: углубление знаний подростков по краеведению, основам туризма и безопасности жизнедеятельности. Выполнение спортивных разрядов. Участие в городских и областных соревнованиях. Участие в зачетном походе с основами краеведческого и экологического наблюдения, что способствует формированию общей культуры личности, правильному поведению в природе и обществе.