 

 Городские открытые соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях и с/ориентированию (номер-код – 0840003411Я)

 **«Новотроицкая снежинка - 2020»**



*01 – 02 февраля 2020 г.* *МАУДО «СДЮТурЭ» г. Новотроицк*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

**(КОРОТКАЯ - 1 КЛАСС)**

**Дата проведения дистанции: 01 февраля 2020 г.**

**Класс дистанции: 1**

**Количество технических этапов: 4**

**Длина дистанции: 400 метров**

**Набор высоты: 20 метров**

**КВ дистанции: 40 минут**

1. Условия одинаковы для всех команд.
2. Состав команды – 4 человека (3 мальчика + 1 девочка).
3. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах. В случае если нитка занята, участник занимает любую свободную нитку.
4. Результат команды определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
5. На протяжении всей дистанции участники двигаются по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
6. Дистанция для каждого из участника проходит в один круг.
7. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником.
8. Оценка этапов – штрафная система.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап 1. Подъем «спортивным способом».**

*Параметры этапа:*

*Длина – 14 м.*

*Оборудование этапа:*

Судейские перила.

*Задачи:* Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром илисхватывающим узлом.

**Этап 2. Спуск «спортивным способом».**

*Параметры этапа:*

*Длина – 17 метров*

*Оборудование этапа:* .

Судейские перила.

 *Действия:*  При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать

на самостраховку до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по этапу.

*Задачи:*

Этап проходится с самостраховкой,для самостраховки разрешено использовать только ФСУ.

**Этап 3. Переправа по параллельным перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа – 15 метров.

*Оборудование этапа:*

Судейские параллельные перила.

Нижние перила – двойная судейская веревка.

Верхние перила – одинарная судейская веревка.

*Задачи:* Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой короткимусом. Двигаясь ногами по двойным перилам, руками держась за одинарную веревку.

**Этап 4. Вертикальный маятник.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа - 3м

*Оборудование этапа:*

Судейские перила.

*Задачи:* Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа.Участник крепится к периламжумаром или схватывающим узлом.

**ФИНИШ**