1. **Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**

**1.1.Пояснительная записка (общая характеристика программы)**

***Направленность программы***

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные туристы» имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа предполагает создание условий для сохранения и укрепления здоровья подростков, содействия их гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формированию навыков здорового и безопасного образа жизни и умений саморегуляции средствами туристско-краеведческой деятельности с учётом их возможностей и мотивации.

***Актуальность программы***

Программа составлена с учётом социального заказа, отвечает потребности общества и связана с обозначившейся в последнее время тенденцией к повышению роли туристско-краеведческой деятельности в образовательных организациях.

Содержание программы предполагает овладение обучающимися знаниями и умениями в различных областях: основы гигиены туриста, туристский быт и снаряжение, топография и ориентирование, техника и тактика походов, экология, краеведение, общая и специальная физическая подготовка.

Программа носит сбалансированный характер и направлена на развитие эмоциональной, двигательной, творческой, познавательной сфер подростка, его физической и коммуникативной культуры в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Тематика занятий способствует формированию здорового и безопасного образа жизни, воспитанию патриотизма, коллективизма, взаимопомощи, привитию навыков познавательной, творческой, трудовой деятельности.

Практические занятия и походы способствуют физическому оздоровлению подростков. Исключительно благотворно воздействует туризм на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы подростков. В работу вовлекаются все основные группы мышц конечностей и туловища. Длительное пребывание в условиях похода способствует закаливанию организма, повышает его сопротивляемость внешним воздействиям, различным заболеваниям.

Образовательный процесс требует от обучающегося основной школы в основном умственного напряжения, в то время как биологическая сущность подростка направлена на активную физическую деятельность и непосредственное познание окружающего его мира. Эффективные формы реализации программы позволяют снизить уровень дефицита двигательной активности[[1]](#footnote-2) подростков. При этом адаптация организма подростка к физическим нагрузкам предполагает необходимость их строгого дозирования по объему, продолжительности и напряженности в соответствии с полом и возрастом, а также индивидуальным уровнем функционального и биологического развития обучающихся. Логика занятий строится с учётом интересов обучающихся, возможностей их самовыражения. В ходе усвоения обучающимися содержания программы учитывается темп развития специальных умений и навыков, уровень самостоятельности, умение работать в коллективе, выслушивать и воспринимать чужую точку зрения. Программа позволяет индивидуализировать различные направления туристско-краеведческой деятельности.

**Отличительные особенности настоящей программы прослеживаются по нескольким направлениям**:

– реализация основных положений системно-деятельностного подхода, определяющим целью и основным результатом образования развитие личности обучающегося на основе усвоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира;

– содержание программы позволяет углубить знания ребенка по краеведению, основам туризма и безопасности жизнедеятельности, полученные в начальной школе пи освоении дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Азимут», и создаёт для них перспективу творческого роста и личностного развития в программном поле Центра развития творчества детей и юношества «Искра» г. Орска (дальнейшее обучение в туристском объединении для старшеклассников);

– интеграция различных видов туристско-краеведческой деятельности (двигательная деятельность общеразвивающей направленности; наблюдения за явлениями природы и социальной средой в ближнем окружении обучающегося; изучение природного и культурно-исторического наследия России);

– практическая личностная значимость предметного результата, предполагающая сформированность основ физической культуры, здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности;

– организация активной деятельности обучающихся с учётом их возрастно-психологических особенностей.

***Адресат программы***

Программа предназначена для работы с детьми в возрасте от 8 до 11 лет.

Набор обучающихся в объединение осуществляется на добровольных началах при отсутствии медицинских противопоказаний. Ежегодно педагогом изучаются школьные медицинские карточки обучающихся.

Учитывая все особенности детского организма, следует строго дифференцировать нагрузку при воспитании физических качеств, обращая внимание не столько на календарный возраст, сколько на биологический.

Туризм благодаря разнообразию походов, соревнований, слетов, эстетическому восприятию местности при эмоциональных ощущениях на маршруте служит одной из наиболее увлекательных форм физической культуры. Немало оригинальных упражнений для занятий в помещении и на местности также позволяет отрабатывать технические и тактические приемы, воспитывать физические качества в непринужденной обстановке.

Наиболее распространенный метод воспитания быстроты заключается в повторном, возможно, более быстром реагировании на внезапно появляющийся сигнал или на изменение окружающей ситуации. Особенно ценны в этом отношении спортивные и подвижные игры.

Спортивный туризм, спортивное ориентирование и туристское многоборье входят в Единую спортивную классификацию. Поэтому целесообразно показать обучающимся перспективы спортивного роста, ориентировать их на продолжение занятий спортивным туризмом или спортивным ориентированием.

***Объем программы***

Общий объем программы – 216 часов.

Программа носит концентрический характер и включает ежегодное изучение одних и тех же модулей с постоянным углублением знаний и тренировкой умений и навыков. Ежегодно в начале учебного года педагог проводит инструктаж по мерам безопасности при проведении занятий и массовых мероприятий. Дополнительные инструктажи проводятся при подготовке к походам и соревнованиям.

***Формы обучения***

Программа реализуется в очной форме обучения.

***Срок освоения программы***

Программа рассчитана на 1 год (по 36 недель с сентября по май включительно).

***Режим, периодичность и продолжительность занятий***

Занятия проводятся по 3 часа 2 раза в неделю.

1. [↑](#footnote-ref-2)