

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)»
города Новотроицка Оренбургской области

Принята на заседании методического

совета МАУДО «СДЮТурЭ»

от «10» 09 2020г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «СДЮТурЭ»


Е.В.Махова

«10» 09 2020г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

социально-педагогической направленности

**«Спортивная стрельба из
пневматического оружия»**

Автор-составитель:

Комароцкий Юрий Иванович

педагог дополнительного образования

Срок реализации: 3 года

Возраст обучающихся: 12 - 18 лет

Новотроицк, 2020 г.

Программа «Юный стрелок»
(педагог Комароцкий Ю.И.)

Рабочая программа «Юный стрелок» разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта пулевая стрельба. Программа реализуется на базе стрелкового тира МОАУ СОШ № 22 города Новотроицка.

Цель программы: направленность образовательной деятельности на достижение спортивного результата.

Задачи программы:

- формирование стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой, спортом вообще и пулевой стрельбой в частности;
- укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся;
- обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков-пулевиков и формирования специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;

Направленность программ – физкультурно-спортивная.

Форма обучения – очная.

В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, педагогического и медицинского контролей, восстановительных мероприятий.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала по этапам обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями возрастающего мастерства спортсменов, в постепенном, от этапа к этапу усложнении содержания тренировок, в росте объемов тренировочных и соревновательных

нагрузок, в единстве задач, средств и методов подготовки в соответствии требованиям высшего мастерства.

Принцип вариативности дает определенную свободу выбора средств и методов, в определении времени для подготовки спортсменов. Исходя из конкретных обстоятельств, при решении той или иной педагогической задачи тренеры могут вносить свои коррективы в построение тренировочных циклов, занятий, не нарушая общих подходов.

Учебный материал Программы представлен в разделах, отражающих виды подготовок: теоретическую, техническую, физическую, тактическую, морально-волевую и психологическую.

Разделы Программы взаимосвязаны, смысловое содержание их направлено на воспитание гармонично развитых людей, готовых к трудовой, оборонной, спортивной и другим общественно полезным видам деятельности. При необходимости, исходя из конкретных обстоятельств, тренеры могут по своему усмотрению вносить изменения в сроки ознакомления с отдельными темами. Важно, чтобы полный объем информации был изучен и усвоен.

В конце учебного года подводятся итоги проделанной работы.