

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)»  
города Новотроицка Оренбургской области

Принята на заседании методического

УТВЕРЖДАЮ

совета МАУДО «СДЮТурЭ»

Директор МАУДО «СДЮТурЭ»

от «08» 09 2021 г.



*Е.В. Махова* Е.В. Махова

Протокол № 1

«08» 09 2021 г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа**

**социально-гуманитарной направленности**

**Волонтёры «Три Д»**

Автор-составитель:

Козлова Наталья Александровна

педагог дополнительного образования

Срок реализации: 3 года

Возраст обучающихся: от 18 лет и старше

Новотроицк, 2021 г.

*Нравственный смысл жизни человека  
состоит в служении добру, но это слу-  
жение должно быть добровольным, то  
есть пройти через человеческое сознание.*

*В.С.Соловьев*

Волонтерство - институт воспитания Семейственности, Честности, Справедливости, Дружбы, Верности, Милосердия, Вдохновения, Ответственности, Созидательности, Терпимости, Трудолюбия, Умеренности, Добра.

### **Пояснительная записка.**

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

В последние годы заметно активизировалось волонтерское движение. Программа волонтерского движения для людей с ограниченными возможностями здоровья предусматривает выполнение посильной общественно полезной работы. Добровольцы занимаются организацией праздничных концертов, раздачей подарков ветеранам войны, труженикам тыла. Кроме того, волонтерское движение предполагает участие в различных социально-значимых проектах и акциях, например, посвященных здоровому образу жизни, в экологических субботниках.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Работа в волонтерском отряде поможет получателям социальных услуг поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества. Это особенно важно в условиях интерната.

Взаимодействуя между собой в процессе деятельности обучающиеся приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, проведение соц. опросов, анкетирования), передают информацию другим, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в отделения интерната, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка отряда, написание летописи отряда. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Программа волонтерского отряда «Три Д» (Дорогой Добрых Дел) создана для получателей социальных услуг «Новотроицкого ПНИ» отделения реабилитации. Программа рассчитана на 3 года. Занятия проводятся 3 раза в неделю, делятся на теоретические и практические. Занятия проводятся в форме акций, анкетирования (тесты, опросы и т.д.), встреч с интересными людьми, выставок, гостиных, диспутов, деловых игр, дискуссий, игровых программ, конкурсов, круглых столов, мастер-классов (обучение, обсуждение), мероприятий, посиделок, походов, праздников, презентаций, проектов, соревнований, тренингов, турниров, фестивалей, экскурсий, ярмарок и т.д.

Психоневрологический интернат – замкнутое и оторванное от остального мира учреждение. Именно поэтому здесь особенно важно помочь людям, которые для получателей социальных услуг ПНИ становятся глотком свежего воздуха. Чтобы сделать жизнь в ПНИ чуть более светлой и радостной, добровольцы из отряда волонтеров будут проводить занятия по рисованию, танцам, пению, чтению, театральным упражнениям. А также будем вовлекать получателей социальных услуг в активную волонтерскую деятельность на территории города для повышения уровня социализации и реализации трудового потенциала. Отряд волонтеров «Три Д» активно сотрудничает с Центром адаптивного спорта им. С.Леонова.

Волонтерская деятельность идет на пользу не только благополучателям, но и самим добровольцам, ведь при участии в волонтерских акциях у них развиваются коммуникативные, организаторские, раскрываются творческие способности, повышается уверенность в себе. Научно доказан факт, что добровольчество делает человека, им занимающегося, более счастливым.

Волонтерство (добровольничество) - единый акт или группа акций социально значимого характера (физическая, экономическая, социальная, культурная поддержка), символ солидарности, созидательная и созерцательная сила, направленная на сохранение и укрепление человеческих ценностей (потребность в мире, свободе, безопасности, справедливости), на реализацию прав и обязанностей граждан, изучение их личностного роста и осознание полного человеческого потенциала.

### **Цели и задачи программы**

1. Апробация новых форм организации занятости людей с ограниченными возможностями здоровья, через организацию общественно – полезной деятельности.
2. Развитие у обучающихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения к решению социально-значимых проблем через участие в экологических, гуманитарных, социальных, культурно-образовательных, просветительских проектах.

### **Задачи программы:**

- формировать активную жизненную позицию и стремление заниматься волонтерской добровольческой работой;
- сформировать сплочённый коллектив волонтеров и возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения;
- установить механизм взаимодействия с социумом в сфере продвижения и развития волонтерского движения;
- вовлекать в социальную практику;
- предоставлять возможность проявить себя, реализовать свой потенциал;
- утверждать позитивное отношение к здоровому образу жизни;
- формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере;
- формирование жизненных ценностей и поведенческих навыков;
- расширение сферы в деятельности и вторичной занятости студентов;
- вовлечение в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды и др.

## **Организация и структура волонтерского отряда**

Куратор волонтерского отряда – Козлова Наталья Александровна  
Основой волонтерского движения является отряд добровольцев из числа получателей социальных услуг ГБУСО «Новотроицкий ПНИ».  
В начале года выбираются органы самоуправления: командир отряда, ответственные за каждое из направлений программы;  
Массовые мероприятия проводятся согласно плану программы на год.

## **Права и обязанности членов отряда**

Волонтер имеет право:

Выбрать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и устремлениям.

Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности.

На признание и благодарность за свой труд.

Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач.

Отказаться от выполнения задания (с объяснением уважительной причины)

Прекратить свою деятельность о волонтерском объединении (по уважительной причине).

## **Волонтер обязан:**

Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу.

Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения.

Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей).

Следовать инструкциям, выданным ему при инструктаже.

Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели.

## **Заповеди волонтеров школы-интерната**

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Куратор имеет право:**

Требовать от волонтера отчет за проделанную работу.

Требовать уважительного отношения к руководителю и к тем, с кем общается.

Отказаться от услуг волонтера при невыполнении им обязательств, нарушении дисциплины, некорректном поведении в отношении других активистов.

Предоставлять возможность для получения волонтером дополнительных знаний, необходимых ему для успешного осуществления его деятельности.

### **Куратор обязан:**

Создать волонтеру все необходимые ему условия труда.

Разъяснить волонтеру его права и обязанности.

Обеспечить безопасность волонтера (проинструктировать его о необходимой технике безопасности).

Разрешать конфликтные ситуации, возникающие в процессе волонтерской деятельности.

Проводить обучающие беседы и тренинги.

### **Этапы реализации программы**

Подготовительный этап – 1 этап

1. Подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда.
2. Установление внешних связей с социальными учреждениями, учреждениями культуры.
3. Размещение информации об отряде на сайте «ПНИ Новотроицка».

Организационный этап – 2 этап

1. Сбор отряда.
2. Знакомство с законами, традициями и правилами жизнедеятельности отряда.
3. Изучение патриотических установок и гражданской позиции.
4. составление плана работы отряда.

Основной этап – 3 этап – непосредственная реализация программы

1. Реализация основной идеи программы.
2. Организация деятельности органов самоуправления.
3. Проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий.

Заключительный этап - подведение итогов деятельности отряда.

### **Направления деятельности**

Работа волонтеров осуществляется по четырем направлениям:  
социальное («Поклонимся великим тем годам...», «Помагая другим, поможем себе»);  
здоровьесбережение («Спорт и здоровый образ жизни»);  
досуговая деятельность («Шкатулка творчества»);  
экологическое воспитание («Нашему городу – порядок и чистоту!»).

«Нашему городу порядок и чистоту!»

Цель: проведение субботников, экологических десантов, озеленение территории, благоустройство Родников.

«Поклонимся Великим тем годам...»

Цель: оказание адресной помощи ветеранам ВОВ.

«Спорт и здоровый образ жизни!»

Цель: пропаганда ЗОЖ, проведение флешмобов, социальных акций, спортивных мероприятий, направленных на укрепление физического здоровья человека, на формирование негативного отношения к вредным привычкам.

«Шкатулка творчества»

Цель: организация и проведение массовых мероприятий с использованием театральных постановок, музыкальных номеров, художественного слова, проведение мастер –классов.

### **Ожидаемые результаты**

создание оптимальных условий для организации досуга получателей социальных услуг;  
активное, массовое участие в реализуемых целевых программах и проектах различного уровня;

формирование навыков коллективной и организаторской деятельности;  
творческая самореализация;  
развитие индивидуальности каждого волонтера в процессе самоопределения в системе деятельности;  
развитие ключевых компетенций (коммуникативной, этической, социальной, гражданской);  
приобретение социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.);  
получение опыта самостоятельного социального дела.

В ходе реализации программы ожидается:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;

- формирование личной ответственности за выполняемую работу.
- создание системы совместной деятельности, которая позволит достичь социально-позитивных и лично-значимых результатов, на основе которых растёт их самоуважение;
- участие в акциях, социально-значимых мероприятиях и проектах;
- умение общаться, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- формирование высоких нравственных качеств, потребности в здоровом образе жизни, экологической грамотности;
- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению.

Рабочая программа предусматривает развитие компетенций:

ценностно-смысловые

общекультурные

учебно-познавательные

информационные

коммуникативные

социально-трудовые

компетенции личностного самосовершенствования.



