

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»

Статус программы: программа «Спортивное ориентирование» авторская.

Направленность – туристско-краеведческая

Цель программы – формирование здоровой, всесторонне образованной и развитие личности посредством занятий спортивным ориентированием, достижение высоких результатов на областном и участие сильнейших кружковцев во Всероссийских соревнованиях.

Контингент обучающихся: программа рассчитана на детей с 12 до 17 лет

Продолжительность реализации программы: 5 лет

Режим занятий: занятия организуются по 3 часа 3 раза в неделю, всего 324 часа в год.

Форма организации процесса обучения: программа реализуется в очной форме обучения.

Краткое содержание: Программа расширяет и углубляет учащихся по истории, биологии, географии, физической подготовке. Приобретаются умения и навыки в работе с картой и компасом. Изучение чтения спортивной карты и умение ориентироваться. Развитие физической культуры, творческого потенциала, познавательной активности. Умение контактировать со сверстниками и стремление к творческой самореализации. Воспитание экологической культуры, формирование организаторских навыков, уважения к старшим и чувства патриотизма.

Ожидаемый результат: освоение программы «Спортивное ориентирование» отслеживается по трем компонентам: предметный, метапредметный и личностный, что позволяет определить динамическую картину развития воспитанника. В структуре планируемых результатов определяются ожидания, связанные с тем, какими учебными действиями в отношении опорной системы знаний, умений и навыков воспитанники овладевают на уровне: актуального развития (исполнительская компетентность – репродуктивная работа хорошо освоенная и выполняемая практически автоматически); зоны ближайшего развития («перспективные действия» - находящиеся еще в стадии формирования, что лежат в основе дальнейшего развития детей в области спортивного ориентирования, туристических навыков); предметные результаты -

уровень освоения воспитанниками базовых понятий по географии, рисованию, анатомии, физической культуре, опыт деятельности по получению новых знаний в области топографии, геологии, краеведению, медицине, его преобразование и применение.