

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления Образования
администрации МО г. Новотроицк
Астанин Д.С.



УТВЕРЖДАЮ:



Махова Е.В.
20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение юнармейских соревнований «Гонка героев - 2025», посвященных Дню Героев Отечества

Общие положения

СДЮТурЭ проводит городские детско-юношеские военно- спортивные соревнования для отрядов юнармейцев «Гонка героев». Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения детско-юношеских военно- спортивных соревнований юнармейских отрядов муниципального образования г. Новотроицк (далее – соревнования). Программа соревнований предполагает ряд мероприятий, где каждый юнармеец может показать свою физическую подготовку, продемонстрировать интеллектуальные знания и умения по основам военной службы и т.д.

I. Цели и задачи

Основные цели:

- ✓ Реализация программы в области военно-патриотического воспитания и подготовки молодежи к службе в армии.
- ✓ Популяризация среди молодежи военно-патриотических видов спорта.
- ✓ Физическое совершенство молодежи.
- ✓ Сплочение коллективов подростков.

Задачи:

- ✓ Воспитание и подготовка молодежи к службе в рядах Вооруженных сил РФ, привитие молодежи любви к Отчизне и уважение к славным военно- патриотическим традициям России.
- ✓ Обучение молодежи практическим навыкам строевой подготовки, стрельбы из винтовки, использовании средств защиты.
- ✓ Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

Организатор конкурса: Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Станция детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)» города Новотроицка Оренбургской области.

2. Условия проведения соревнований

2.1. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 3 - 4 декабря с 15:00 по адресу МАУДО СДЮТурЭ, пр. Металлургов, д.23. **Всем участникам иметь при себе сменную обувь.**

Предварительная заявка на участие команды в мероприятии подается в оргкомитет до 01 декабря 2025 года по адресу: пр. Металлургов, 23, каб. 14а или по электронной почте – sdyuture@mail.ru. В заявке необходимо указать: название команды, ОУ, ФИО участников, дату рождения, ФИО (полностью) руководителя команды, контактный номер телефона. На соревнования предоставляемая заявка с медицинским допуском и за подпись руководителя учреждения, направляющей организации.

2.1. Участники соревнований:

В соревновании принимают участие учащиеся образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования и учреждения среднего профессионального образования в составе команды в количестве 7 человек (4 юноши + 3 девушки).

Возрастная категория участников:

Юноши и девушки 14-15 лет

Юноши и девушки 16-17 лет

2.2. Соревнования проводится по следующим этапам:

3.12.2025 15.00 (команды приходят одновременно, по жеребьевке приступают к выполнению заданий)

1. «Приветствие».

- Представление клуба (команды).

Условия выполнения заданий: Командир докладывает по форме: «Товарищ руководитель игры, команда_класса на военно-спортивную игру «Гонка героев - 2022» построена. Командир команды _____ (Ф.И.)».

Далее знакомство с командой выполняется в произвольной форме. Время выполнения этапа - 2 минуты.

Критерии оценки:

- соответствие тематике;
- содержание;
- оригинальность;
- общее впечатление.

Максимальная оценка за этап – 10 баллов

2. «Строевая подготовка».

Условия выполнения заданий:

а) Действия отделения. Выполнение строевых команд и перестроений в составе строя:

- доклад командира отряда судье о готовности к выполнению строевых упражнений;
- приветствие на слова начальника;
- выполнение команд «равняйся», «смирно»;
- расчет по порядку номеров;
- расчет на первый-второй, перестроение в две – одну - две шеренги;
- повороты направо, налево, кругом;
- выполнение команд «от середины разомкнись», «к середине сомкнись»;

- выполнение команд «Курсант (фамилия), выйти из строя!», «Курсант (фамилия), стать в строй!» для курсантов из 1-й и 2-й шеренги;
- выполнение команд «Курсант (фамилия), ко мне!», «Курсант (фамилия), стать в строй!» для курсантов из первой и второй шеренги;
- доклад командира отряда судье о завершении выполнения строевых упражнений.

б) Прохождение торжественным маршем.

Все строевые приемы выполняются в соответствии с положениями Строевого устава ВС РФ.

На торжественных построениях (линейках) – форма одежды парадная, с эмблемой юнармии.

Максимальная оценка за этап – 30 баллов.

3. «Военизированная игра»:

Условия выполнения заданий:

а) Надевание противогаза. Участвует 5 учащихся (4 ю + 1 д). Участники выстраиваются в одну шеренгу. Противогазы надеты по-походному. По команде судьи «Газы», надевают противогазы (делается вдох, закрываются глаза, после того, как противогаз надет – делается выдох). Время останавливается по последнему участнику.

б) Неполная сборка и разборка АК-74 Участвует 2 учащихся (1 ю + 1д). Участники выполняют неполную разборку и сборку АК-74 согласно нормативам и уложению о сборке и разборке АК-74 ВС РФ. Время останавливается по последнему участнику.

Ответственность за жизнь и здоровье участников данного этапа несут руководители Юнармейских отрядов, назначаемые приказом образовательной организации.

4. «Медицинская подготовка».

Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм, указанных в списке (по жеребьевке):

- перелом предплечья;
- разрыв связок голеностопа;
- травма головы;
- артериальные кровотечения.

Необходимое медицинское оборудование для оказания ПМП команда определяет самостоятельно.

Максимальная оценка за этап – 10 баллов.

4.12.2025 г с 15.00 (по предварительно составленному графику)

1. «Физическая подготовка». Участвует 5 учащихся (3 ю +2 д).

- участники команды выполняют физические упражнения на 5 этапах (станциях);
 - выполнение упражнений осуществляется всеми членами команды одновременно;
 - выполнение упражнений осуществляется в течение 1 минуты;
 - после выполнения упражнения команда переходит на следующий этап;
 - время на отдых/переход на следующую станцию 3 минуты;
 - старт команд каждые 3 минуты;

- участники приступают к выполнению упражнений по команде судьи;
- Последовательность этапов для участников 14-15 и 16-17 лет (максимальное кол-во раз за 1 минуту соответственно):

- 1 Бёрпи (burpees);
- 2 Трастеры с гантеляй 4 кг (присед - выпрямление - подъем гири над головой);
- 3 Отжимания с широкой постановкой рук;4

Прыжки через скакалку;

5 Командный подъем туловища из положения лежа (участники держат друг друга руками за плечи).

Максимальная оценка за каждое упражнение – 10 баллов.

3. Подведение итогов

Команды, набравшие большее количество баллов становятся победителями и призерами и награждаются грамотами Управления образования г. Новотроицка и медалями.

Все остальные команды награждаются грамотами за участие МАУ ДО СДЮТурЭ.