

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления Образования  
администрации МО г. Новотроицк  
Астафьев Д.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО «СДЮТурЭ»  
Махова Е.В.  
20\_\_г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении юнармейских соревнований «Гонка героев - 2025», посвященных Дню Героев Отечества

#### Общие положения

СДЮТурЭ проводит городские детско-юношеские военно- спортивные соревнования для отрядов юнармейцев «Гонка героев». Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения детско-юношеских военно- спортивных соревнований юнармейских отрядов муниципального образования г. Новотроицк (далее – соревнования). Программа соревнований предполагает ряд мероприятий, где каждый юнармеец может показать свою физическую подготовку, продемонстрировать интеллектуальные знания и умения по основам военной службы и т.д.

#### I. Цели и задачи

Основные цели:

- ✓ Реализация программы в области военно-патриотического
- ✓ воспитания и подготовки молодежи к службе в армии.
- ✓ Популяризация среди молодежи военно-патриотических видов спорта.
- ✓ Физическое совершенство молодежи.
- ✓ Сплочение коллективов подростков.

Задачи:

- ✓ Воспитание и подготовка молодежи к службе в рядах Вооруженных сил РФ, привитие молодежи любви к Отчизне и уважение к славным военно-патриотическим традициям России.
- ✓ Обучение молодежи практическим навыкам строевой подготовки, стрельбы из винтовки, использовании средств защиты.
- ✓ Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

**Организатор конкурса:** Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Станция детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)» города Новотроицка Оренбургской области.

## 2. Условия проведения соревнований

### 2.1. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится 3 - 4 декабря с 15:00 по адресу МАУДО СДЮТурЭ, пр. Metallurgov, д.23. **Всем участникам иметь при себе сменную обувь.**

**Предварительная заявка на участие команды в мероприятии подается в оргкомитет до 01 декабря 2025 года по адресу: пр. Metallургов, 23, каб. 14а или по электронной почте – [sdyuture@mail.ru](mailto:sdyuture@mail.ru).** В заявке необходимо указать: название команды, ОУ, ФИО участников, дату рождения, ФИО (полностью) руководителя команды, контактный номер телефона. На соревнования предоставляется заявка с медицинским допуском и за подписью руководителя учреждения, направляющей организации.

### **2.1. Участники соревнований:**

В соревновании принимают участие учащиеся образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования и учреждения среднего профессионального образования в составе команды в количестве 7 человек (4 юноши + 3 девушки).

Возрастная категория участников:

Юноши и девушки 14-15 лет

Юноши и девушки 16-17 лет

### **2.2. Соревнования проводится по следующим этапам:**

**3.12.2025 15.00 (команды приходят одновременно, по жеребьевке приступают к выполнению заданий)**

#### **1. «Приветствие».**

- Представление клуба (команды).

Условия выполнения заданий: Командир докладывает по форме: «Товарищ руководитель игры, команда\_класса на военно-спортивную игру «Гонка героев - 2022» построена. Командир команды\_\_\_\_\_ (Ф.И.)».

Далее знакомство с командой выполняется в произвольной форме. Время выполнения этапа - 2 минуты.

Критерии оценки:

- соответствие тематике;
- содержание;
- оригинальность;
- общее впечатление.

Максимальная оценка за этап – 10 баллов

#### **2. «Строевая подготовка».**

Условия выполнения заданий:

а) Действия отделения. Выполнение строевых команд и перестроений в составе строя:

- доклад командира отряда судье о готовности к выполнению строевых упражнений;
- приветствие на слова начальника;
- выполнение команд «равняйся», «смирно»;
- расчет по порядку номеров;
- расчет на первый-второй, перестроение в две – одну - две шеренги;
- повороты направо, налево, кругом;
- выполнение команд «от середины разомкнись», «к середине сомкнись»;

- выполнение команд «Курсант (фамилия), выйти из строя!», «Курсант (фамилия), стать в строй!» для курсантов из 1-й и 2-й шеренги;
- выполнение команд «Курсант (фамилия), ко мне!», «Курсант (фамилия), стать в строй!» для курсантов из первой и второй шеренги;
- доклад командира отряда судье о завершении выполнения строевых упражнений.

б) Прохождение торжественным маршем.

Все строевые приемы выполняются в соответствии с положениями Строевого устава ВС РФ.

На торжественных построениях (линейках) – форма одежды парадная, с эмблемой юнармии.

Максимальная оценка за этап – 30 баллов.

### **3. «Военизированная игра»:**

Условия выполнения заданий:

а) Надевание противогаза. Участвует 5 учащихся (4 ю + 1 д). Участники выстраиваются в одну шеренгу. Противогазы надеты по-походному. По команде судьи «Газы», надевают противогазы (делается вдох, закрываются глаза, после того, как противогаз надет – делается выдох). Время останавливается по последнему участнику.

б) Неполная сборка и разборка АК-74 Участвует 2 учащихся (1 ю + 1д). Участники выполняют неполную разборку и сборку АК-74 согласно нормативам и уложению о сборке и разборке АК-74 ВС РФ. Время останавливается по последнему участнику.

Ответственность за жизнь и здоровье участников данного этапа несут руководители Юнармейских отрядов, назначаемые приказом образовательной организации.

### **4. «Медицинская подготовка».**

Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм, указанных в списке (по жеребьевке):

- перелом предплечья;
- разрыв связок голеностопа;
- травма головы;
- артериальные кровотечения.

Необходимое медицинское оборудование для оказания ПМП команда определяет самостоятельно.

Максимальная оценка за этап – 10 баллов.

## **4.12.2025 г с 15.00 (по предварительно составленному графику)**

### **1. «Физическая подготовка». Участвует 5 учащихся (3 ю +2 д).**

• участники команды выполняют физические упражнения на 5 этапах (станциях);

• выполнение упражнений осуществляется всеми членами команды одновременно;

- выполнение упражнений осуществляется в течение 1 минуты;
- после выполнения упражнения команда переходит на следующий этап;
- время на отдых/переход на следующую станцию 3 минуты;
- старт команд каждые 3 минут;

- участники приступают к выполнению упражнений по команде судьи;
- Последовательность этапов для участников 14-15 и 16-17 лет (максимальное кол-во раз за 1 минуту соответственно):
- 1 Бёрпи (burpes);
  - 2 Трастеры с гантелей 4 кг (присед - выпрямление - подъем гири над головой);
  - 3 Отжимания с широкой постановкой рук;
  - 4 Прыжки через скакалку;
  - 5 Командный подъем туловища из положения лежа (участники держат друг друга руками за плечи).
- Максимальная оценка за каждое упражнение – 10 баллов.

### **3. Подведение итогов**

Команды, набравшие большее количество баллов становятся победителями и призерами и награждаются грамотами Управления образования г. Новотроицка и медалями.

Все остальные команды награждаются грамотами за участие МАУ ДО СДЮТурЭ.