

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Станция детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)»
города Новотроицка Оренбургской области


Принята на заседании методического

УТВЕРЖДАЮ

совета МАУДО «СДЮТурЭ»

Директор МАУДО «СДЮТурЭ»

от «10» 09 2020 г.

 Е.В.Махова

Протокол № 1

09 2020 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

социально-педагогической направленности

«Брейк - данс»

Автор-составитель:

Платонов Евгений Николаевич

педагог дополнительного образования

Срок реализации: 3 года

Возраст обучающихся: 11 - 17 лет

Новотроицк, 2020 г.

Направленность дополнительной образовательной программы «Брейк-данс» физкультурно-спортивная.

Данная программа реализуется в объединении «Брейк-данс» и направлена на развитие творческих способностей воспитанников, достижение личностной успешности, адаптации к современной жизни на основе и с помощью традиций современной культуры.

Новизна дополнительной образовательной программы «Брейк-данс» заключается:

- в занятиях общефизической, специальной физической подготовкой подростков через изучение элементов брейк-данса;
- в разработке содержания и технологии организации образовательного процесса, позволяющих воспитанникам в процессе обучения пройти путь поэтапного освоения спортивного танцевального искусства: от развития ритмических двигательных навыков - к совершенствованию мастерства в исполнении современного танца,
- в активном включении воспитанников в процесс творческой деятельности по созданию авторских танцевальных композиций.

Актуальность программы в том, что она создает условия для развития личностного потенциала обучающегося. Брейк-данс - очень популярный вид спортивного танца среди молодежи, особенно подростков и юношей 11 - 17 лет. Активно посещают занятия брейк-дансом дети из группы "риска", из неблагополучных семей. Занятия в студии брейк-дансом способствуют организации занятости данной категории детей и досуга подростков в свободное от учебы время, самореализации в подростковой среде.

Обучаясь современному танцу, воспитанники приобретают возможности для выбора и созидательного творчества. Занятия брейк-дансом развивают физические способности, грацию, пластику. Оказывают воспитательное воздействие: у детей вырабатываются такие качества, как

целеустремленность, творческая дисциплина, ответственность, умение работать в команде.

Педагогическая целесообразность дополнительной образовательной программы «Брейк-данс» заключается в её ориентации на определенный возраст, доступности детям любого уровня физической подготовленности. Обучение выстраивается на принципах сохранения и укрепления здоровья, интеграции, индивидуализации, гармонизации всей системы ценностных ориентаций подростков, а так же в активном включении в творческий процесс воспитанников.

Цель программы – формирование физической культуры личности ребенка посредством освоения основ содержания общефизической подготовки и элементов брейк-данса.

Задачи

обучающие:

- познакомить с элементарными сведениями по теории танца;
- сформировать знания, умения и навыки современного танца на основе овладения и усвоения программного материала;
- формировать навыки самостоятельной творческой деятельности и свободной импровизации при постановке танца;
- совершенствовать исполнительское мастерство;

воспитательные:

- формировать духовные, нравственно – эстетические качества личности;
- содействовать развитию ценностного отношения к сотрудничеству, общению для решения собственных и общих проблем;
- способствовать развитию адекватной самооценки, осознанию личной конкурентоспособности;
- содействовать успешной адаптации к современной жизни на основе и с помощью традиций современной культуры;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;

развивающие:

- развивать физические способности: сила, выносливость, устойчивость, эластичность мышечного аппарата, координация движений, чувство ритма и темпа, музыкальность;
- развивать способность к самоанализу и самооценке практической деятельности;
- стимулировать мотивацию к творческой деятельности.

Анализ существующих дополнительных образовательных программ аналогичного направления (Программа дополнительного образования по направлению "Нижний брейк-данс" Малухин И.В.; "Комплексная программа физического воспитания учащихся I- XI классов", автор В.И. Лях, Л.Б. Кофман, Г.Б. Мейксон. М: "Просвещение", 1996г) позволил сделать вывод об **отличительных особенностях** разработанной программы. Образовательная программа для творческого объединения «Брейк-данс» отличается многогранностью содержания, доступностью для занятий детьми разного уровня физической подготовки, использованием технологии личностно – ориентированного обучения, направленной на развитие индивидуальных творческих способностей воспитанников, самореализации.

Возраст обучающихся - 11 – 17 лет.

Срок реализации образовательной программы - 3 года, реализуется в объеме 432 учебных часа:

1 год обучения – 144 часа в год;

2 год обучения – 144 часа в год;

3 год обучения – 144 часа в год;

Режим занятий:

1 год обучения – 2 часа 2 раза в неделю;

2 год обучения – 2 часа 2 раза в неделю;